



Valentina Lanz

Ho conosciuto la camminata nordica nel 2006, l'interesse per la promozione turistica del territorio mi ha convinta a diventare istruttrice nel 2008.

Nel 2009 il cambiamento dell'ambito professionale, mi permette di approfondire gli aspetti salutari e riabilitativi della disciplina.

Nel 2011 inizio il progetto con la Lilt Trentina per la riabilitazione oncologica, contemporaneamente contatto e parte il progetto dedicato ai diabetici della Vallagarina.

Nel 2012 con il patrocinio dell'azienda sanitaria trentina e delle scuole promotrici di salute capitanate dall'IC di Brentonico, nasce il progetto MUOVERSI PER APPRENDERE COL NORDIC WALKING, comprendente l'aggiornamento specialistico per gli insegnanti per inserire il nordic walking nel curriculum scolastico. Con la collega Emanuela Antonelli ci occupiamo anche della nascita e della formazione della figura dell'educatore scolastico di nw in casa Sinw, fino al 2016.

Una grande occasione mi è stata offerta dal collega Gianni Lombardi chiamandomi a partecipare alla preparazione atletica sperimentale dei suoi ragazzi, tra cui emerge l'atleta Marcell Jacob.

Ho fatto conoscere ed avvicinare al nordic walking migliaia di persone tra i 5 e gli 85 anni, preparato per accedere al percorso per diventare tecnico circa 150 appassionati.

Negli ultimi due anni in collaborazione con enti comunali, con il mio staff abbiamo progettato sul territorio percorsi specifici per il nordic walking.

Ogni tanto mi metto in gioco e partecipo a qualche gara competitiva, sia come atleta che come giudice.

Auguro a tutti i colleghi che considerino il proprio operato come punti di partenza per proseguire e consolidare la potenzialità della camminata nordica.